

Jak sprawić, by dziecko czuło się kochane?

Każde dziecko - podobnie jak każdy człowiek - mówi swoim własnym językiem miłości

>>> 5 Języków Miłości

Każda osoba ma zazwyczaj jeden dominujący sposób kochania. W ten sposób wyraża ona swoją miłość i tak też chciałaby tę miłość otrzymywać. Jeśli bliscy mówią innymi językami, to mogą obdarzać się nawzajem gestami miłości, a i tak nie będą czuć się kochani.

1. **Dotyk** - przytulanie, głaskanie, całowanie, siłowanie się i inne 'kontaktowe' wygłupy
2. **Wyrażenia afirmatywne** - wyrazy uznania, docenienia, wdzięczności, pochwały, komplementy, a także miły ton głosu czy serdeczna atmosfera rozmowy
3. **Wspólny czas** - dobry jakościowo czas spędzany razem - z wzajemną uwagą na siebie
4. **Drobne przysługi** - akty praktycznej pomocy, wsparcia, przysługi
5. **Prezenty** - bardziej od samego podarunku, liczy się pamięć, intencja, gest

>>> Jak sprawić, aby dziecko czuło się kochane?

❖ **Uczyn z dziecka poliglotę - do 4 roku życia dzieci nie mają jednego głównego języka**
Najlepiej uczyć dziecko wszystkich języków miłości, aby ułatwić mu start w dorosłe życie.

❖ Kochaj bezwarunkowo

Czyli kochaj dziecko, bo jest i nie oczekuj nic w zamian. Uważaj na kary i nagrody oraz inne sygnały mówiące dziecku *"Kocham Cię tylko wtedy, kiedy się dobrze zachowujesz."*

❖ Postaw sobie za cel, aby dziecko czuło się kochane w każdym momencie

Dziecko, które czuje się kochane, nie musi zabiegać o tę miłość złością czy wymagającym zachowaniem. Dzieci znacznie chętniej współpracują, kiedy czują się docenione i zauważone.

❖ Szukaj głównego języka miłości dziecka - poprzez uważną obserwację

- O co dziecko często prosi? O wspólny czas, prezenty czy pomoc?
- Na co często narzeka? Za mało mu przytulania, czasu z nami czy pochwał?
- Jak dziecko okazuje miłość swoim bliskim?
- Pytaj, kiedy czuje się kochane / zagraj w grę z książki

❖ Naucz się języka miłości dziecka

Kiedy odkryjesz język miłości dziecka, praktykuj w nim. Spisz listę wyrazów miłości, które preferuje Twoje dziecko. Każdego wieczora zastanów się, czy pokazała(e)ś swojemu dziecku, że go kochasz w jego indywidualnym języku.

Pamiętaj: Najlepszym sposobem kochania dzieci jest kochanie ich ojca / matki. To najwspanialszy przykład miłości, szacunku, życzliwości i troski. Kiedy rodzice mają wypełnione zbiorniki miłości przez małżonka, to czują się lepiej i mają więcej miłości dla dzieci.