

Co robić z niemowlakiem? Jak planować dzień?

Wskazówki w duchu podejścia do dzieci RIE

Najlepsza aktywność to ta, którą dziecko wybierze sobie samo

- ✧ Dziecko to odrębna od nas i kompetentna istota.
- ✧ Niemowlę potrafi pięknie rozwijać się samo, jeśli zapewni się mu odpowiednio stymulujące i bezpieczne środowisko oraz obecność i szacunek rodzica. Szacunek także wobec tego, co niemowlę wybierze jako swoją aktywność.

Samodzielna zabawa to ogromnie ważna sprawa

- ✧ Dzięki niej dziecko rozwija się w swoim własnym, indywidualnym tempie.
- ✧ Niemowlęta to odkrywcy, którzy sami najlepiej wiedzą, jaką umiejętność powinny w danym momencie ćwiczyć. *„Uważaj na to, czego uczysz dzieci. To może zakłócać to, czego one właśnie uczą się same.”* Magda Gerber

Bezpieczna przestrzeń do zabawy — dopasowana do wieku niemowlaka

- ✧ Umożliwia korzystanie w pełni z dobrodziejstwa samodzielnej zabawy
- ✧ Likwiduje problem ciągłego rozpraszania obecnością rodzica i częstego ograniczania go komunikatami „tego nie ruszaj” czy „uważaj”.

Odetchnij. Nie musisz serwować dziecku edukacyjnych zabaw

Nie ulegaj presji, że dziecku trzeba zapewniać ciągłą stymulację i rozwojowe zabawy.

Rutyna daje dzieciom bezpieczeństwo, spokój i przewidywalność

- ✧ Pomaga też rodzicom zachować ramy dnia i nie zatonać w natłoku obowiązków.
- ✧ Najlepiej dopasować plan dnia do drzemek dziecka.
- ✧ Zaplanuj bloki samodzielnej zabawy - najlepiej kiedy dziecko jest po drzemce, najedzone i wyspane.

Poświęcaj pełną, stuprocentową uwagę w trakcie:

- ✧ czynności pielęgnacyjnych (kąpieli, przebierania, zmian pieluszki) - zawsze
- ✧ w trakcie karmienia - zawsze
- ✧ w trakcie zabawy - czasami - ale jako obserwator i widz. Podążaj za dzieckiem. Ono powinno być aktorem i reżyserem.

Wykorzystuj te momenty jako czas bliskości, nawiązywania relacji i napełniania zbiorniczka uwagi dziecka. Tak, aby mogło ono potem spokojnie odkrywać świat.

Niemowlaka nie trzeba zabawiać cały dzień. Jeśli robisz coś dla siebie, a dziecko w tym czasie zajmuje się sobą, to nie dość, że go nie zaniedbujesz, ale wręcz dbasz o jego optymalny rozwój.