



...jest niegrzeczne?

Wskazówki w duchu podejścia do dzieci RIE

1. Uwierz, że nie ma niegrzecznych dzieci...

Są za to dzieci, które czują się niekomfortowo i nie potrafią w danym momencie lepiej się zachowywać. Istnieje cała masa powodów biologicznych, emocjonalnych, poznawczych czy społecznych, które mogą stać za wymagającymi zachowaniami dzieci. Dzieci zachowują się źle, kiedy czują się źle.

2. Używanie słowa 'niegrzeczny' może nakręcać naszą złość

Skupiając się na powierzchownym zachowaniu, widzimy w dziecku złośliwość / krnąbrność / celowość / niewdzięczność, a to od razu budzi naszą złość. Szukanie przyczyn zachowania młodego człowieka zmienia perspektywę.

3. Słowo 'niegrzeczny' jest zbyt ogólne i niewiele mówi dzieciom

Niegrzeczny, czyli co? Nie trać szansy na nauczenie czegoś dziecka, i skup się dokładnie na tym, co dziecko zrobiło. Porozmawiaj o tym bez osądzania i obwiniania, w spokojnej atmosferze. Wtedy mózg dziecka najlepiej się uczy.

4. Unikaj etykietowania i samospełniających się przepowiedni

Im częściej mówimy, że dziecko jest niegrzeczne, tym szybciej zaczniemy tak o nim automatycznie myśleć. Nasz mózg w to uwierzy. A co gorsze, samo dziecko zacznie tak o sobie myśleć... i będzie bardziej skore dalej tak się zachowywać.

5. Kochaj bezwarunkowo

Czy chcesz, żeby dziecko myślało sobie "mama/tata kocha mnie tylko wtedy, kiedy jestem grzeczny"? Jeśli wrócimy do punktu pierwszego, to zobaczymy dziecko, któremu jest trudno i potrzebuje wsparcia, a nie odmawianej miłości.

6. Grzeczność to słownikowe posłuszeństwo. Czy to jest Twój cel wychowania?

Czy chcesz, żeby Twoje dziecko zawsze słuchało dorosłych? Także tych ze złymi intencjami lub tych, którzy się mylą?

7. Zawsze szukaj tego, co jest pod spodem

Co się zadziało? Czemu dziecko się tak zachowało?

Już sama silna wiara, że dziecko ma wystarczająco dobry powód do takich reakcji, pomaga zaakceptować sytuację oraz znaleźć w sobie empatię i cierpliwość. Tak aby pozwolić dziecku na wyrażenie emocji, ale jednocześnie stanowczo zadbać o granice swoje i innych oraz nie pozwalać mu ich naruszać.

Stosowanie etykiety 'niegrzeczny' czy 'grzeczny' to koncentrowanie się na samym zachowaniu. A krytykowanie dziecka za nie, ocenianie czy kary mogą paradoksalnie jeszcze bardziej pogorszyć sytuację. Nie pomagają bowiem one wyeliminować przyczyn, które się za tym wszystkim kryją.