



INHALACJA U DZIECI

Wskazówki w duchu podejścia do dzieci RIE

1. Tłumacz i wyjaśnij dziecku, co robisz - od pierwszego dnia życia

Mówcie dzieciom prostymi słowami, co się dzieje. Opiszcie nebulizator i pokażcie jego elementy. Upředźcie, że teraz przybliżycie do twarzy maseczkę i będzie trochę buchać parą. Powiedzcie, jak długo to będzie trwać i dlaczego musicie to zrobić.

2. Powolutku

Lepiej wprowadzać dziecko bardzo powoli w świat inhalacji, zamiast go zrazić. Lepiej kilka minut na początek i stopniowo wydłużać.

3. Dopasuj końcówkę

U niemowlaków często lepiej na początku sprawdza się końcówka do buzi (która przyjemnie masuje dziąsła) niż maska zakładana na nos.

4. Angażuj dziecko

Dawaj wybory: czy chce włączyć nebulizator / czym zajmujecie się w trakcie inhalacji / w jakim pokoju ją robicie. Jak zająć dziecko?

5. Sposoby na zajęcia dziecka

Oglądanie książeczek / przeglądanie zdjęć w albumie / czytanie / puzzle / zabawki / puszczenie bajek (ale lepiej wstrzymać się z tym do momentu ukończenia dwóch lat)

6. Po każdej inhalacji przemyj dziecku zęby

Rodzicielstwo RIE - Może być lżej ;)